

"Lupinello" Lupinenaufstrich mit Rote Beete

Rote Beete gekocht	200g
Ingwerwurzel	½ Wurzelstück
Lupinenkerne gekocht Dose	100g
Kräuterfrischkäse	100g
Salz	½ Teelöffel
Pfeffer	¼ Teelöffel

Ingwerstück mit den gekochten Lupinenkerne in den Thermomix geben und bei Stufe 6 / 10 Sek. zerkleinern, mit dem Spatel nach unten schieben und erneut bei Stufe 6 / 5 Sek. zerkleinern. Restliche Zutaten dazu geben und bei Stufe 6 / 5 Sek. vermischen. Sollte es noch nicht ganz vermischt sein, nochmals mit dem Spatel nach unten schieben und erneut bei Stufe 6 / 5 Sek. zerkleinern. Zur Dekoration die Lupinenkerne auf dem Aufstrich verteilen.



„Lupinello“ Zutaten

Lupinenkerne gekocht in der Dose

